



V CAMPEONATO REGIONAL DE MASTERS

Nota Introdutória

Nesta competição estão contempladas todas as provas que constam do programa do Campeonato Nacional de Masters porque podemos vir a ter a participação de nadadores Masters oriundos de outras associações do país. No entanto, porque se prevê que poderão não existir inscrições nalgumas provas, decidimos condensar o programa em duas jornadas – Sábado à tarde e Domingo de manhã, o que dará uma dinâmica mais agradável a este evento, pois assim os nadadores não se deslocam à piscina para nadar uma prova em cada jornada e, por outro lado, evitamos também que se realize um número irrisório de provas em cada jornada.

Para além disto e por solicitação dos clubes filiados na nossa associação intercalamos as provas de Masters com provas complementares para as categorias de Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.

1. Local – Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (25m x 8 pistas)
2. Data – 10 e 11 de Maio de 2008

3. Participação

Têm direito a participar neste Campeonato todos os nadadores de nacionalidade portuguesa, nascidos até 31 de Dezembro de 1983 e que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação de Masters da F.P.N.

Cada nadador Master poderá ser inscrito num máximo de três provas individuais por jornada.

Em provas complementares, indicadas com “PC” no ponto 9 deste regulamento, podem participar nadadores federados na F.P.N. pertencentes às categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior.

Os nadadores pertencentes às categorias Infantil, Juvenil, Júnior e Sénior poderão ser inscritos num máximo de duas provas complementares por jornada.

A composição das equipas de estafetas deve ser entregue na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão de ser correctamente identificados com o seu nome abreviado (três nomes) e número de licença. Terá de ser igualmente indicada a soma das idades dos componentes de cada equipa.

Não há limitações ao número de equipas de estafeta com que cada clube poderá participar, por grupo de idade e sexo, desde que respeitem o regulamento, para o que terão de constar no respectivo ficheiro convite.

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do grupo de idade a que pertençam.

4. Inscrições

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANM em ficheiro convite até às 18.00h do dia 2 de Maio de 2008.

5. Grupos de Idade

Provas individuais

Grupos	Escalão Etário	Ano de Nascimento
--------	----------------	-------------------

A	25-29	83-79
B	30-34	78-74
C	35-39	73-69
D	40-44	68-64
E	45-49	63-59
F	50-54	58-54
G	55-59	53-49
H	60-64	48-44
I	65-69	43-39
J	70-74	38-34
K	75-79	33-29
L	80 e +	28 e antes

Provas de estafetas

Grupos	Escalão Etário
1	100-119
2	120-159
3	160-199
4	200-239
5	240-279
6	280-319
7	320-359

6. Prémios

Serão atribuídos prémios aos primeiros (1^{os}) classificados de cada prova/grupo etário.

7. Programa de Provas

1ª Jornada – 10.05.08 16.00h		2ª Jornada – 11.05.08 9.00h	
1	400 E fem	31	100 B fem
2	400 E masc	32	PC - 100 B fem
3	800 L fem	33	100 B masc
4	800 L masc	34	PC - 100 B masc
5	50 L fem	35	50 C fem
6	50 L masc	36	50 C masc
7	200 B fem	37	400 L fem
8	PC - 200 B fem	38	400 L masc
9	200 B masc	39	4x50 E fem
10	PC - 200 B masc	40	4x50 E masc
11	50 M fem	41	200 C fem
12	50 M masc	42	200 C masc
13	PC - 50 M masc	43	100 L fem
14	200 L fem	44	PC - 100 L fem
15	200 L masc	45	100 L masc
16	PC - 200 L masc	46	PC - 100 L masc
17	100 C fem	47	200 M fem
18	PC - 100 C fem	48	200 M masc
19	100 C masc	49	50 B fem
20	PC - 100 C masc	50	50 B masc
21	4x50 L fem	51	4x50 E mista
22	4x50 L masc	52	PC – 50 L fem
23	200 E fem	53	PC – 50 L masc
24	PC - 200 E fem		
25	200 E masc		
26	PC - 200 E masc		
27	100 M fem		
28	100 M masc		
29	PC - 200 M fem		
30	PC - 200 M masc		

8. Casos omissos – Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.