



## CAMPEONATOS REGIONAIS DE CATEGORIAS E ABSOLUTOS

1. Local: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (50m x 8 pistas)
2. Data: 3 a 6 de Julho de 2008
3. Participação
  - 3.1. Este torneio destina-se a nadadores federados na FPN, pertencentes às categorias Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores.
  - 3.2. Os nadadores Juniores e Seniores poderão ser inscritos, ao longo das 4 jornadas / 5 sessões dos Campeonatos, num máximo de sete provas individuais mais as estafetas.
  - 3.3. Os nadadores Juvenis poderão ser inscritos, ao longo das 4 jornadas / 5 sessões dos Campeonatos, num máximo de cinco provas individuais mais as estafetas (Juvenis e/ou Absolutos).
  - 3.4. Os nadadores Juvenis poderão participar nas provas de 50m Bruços, 50m Costas, 50m Mariposa, 50m Livres, 1500 Livres femininos e 800m Livres masculinos apenas na condição de absolutos (entram na classificação absoluta).
  - 3.5. Os nadadores Infantis poderão ser inscritos, ao longo das 4 jornadas / 5 sessões dos Campeonatos, num máximo de cinco provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de duas provas por sessão.
  - 3.6. Os nadadores Infantis não poderão participar nas provas de 50m Bruços, 50m Costas, 50m Mariposa, 50m Livres, 1500 Livres femininos e 800m Livres masculinos.
  - 3.7. A composição das equipas de estafetas deve ser apresentada na Mesa do Júri até 30 minutos antes do início de cada sessão.
  - 3.8. Cada equipa de estafeta de Infantis e Juvenis é composta por nadadores da mesma categoria e escalão etário.
  - 3.9. Não há limitações ao número de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento, para o que terão de constar no ficheiro convite.
  - 3.10. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries.
4. Inscrições
  - 4.1. As inscrições deverão dar entrada na sede da ANM até às 18H00 do dia 27 de Junho de 2007.
5. Classificação
  - 5.1. Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) – Haverá classificações separadas por prova.
  - 5.2. Infantis e Juvenis – Haverá classificações separadas por prova e categoria.
6. Prémios
  - 6.1. Serão concedidos prémios aos três primeiros classificados (1º, 2º e 3º) Absolutos de cada prova.
  - 6.2. Serão concedidos prémios aos primeiros classificados (1º) das categorias de Infantis e Juvenis de cada prova/categoria.

## 7. Programa

| 1ª Jornada – 03.07.08<br>Sessão única – 19.30h |                     | 2ª Jornada – 04.07.08<br>Sessão única – 19.30h |                   |
|--|---------------------|--|-------------------|
| 1  | 50m Bruços fem.     | 9  | 800m Livres fem.  |
| 2  | 50m Bruços masc.    | 10   | 400m Livres masc. |
| 3  | 400m Estilos fem.   | 11   | 200m Bruços fem.  |
| 4  | 400m Estilos masc.  |  | Intervalo 15'     |
| 5  | 100m Costas fem.    | 12   | 200m Costas masc. |
| 6  | 100m Costas masc.   | 13   | 200m Estilos fem. |
|  | Intervalo 15'       | 14   | 50m Livres masc.  |
| 7  | 4x200m Livres fem.  | 15   | 50m Livres fem.   |
| 8  | 4x200m Livres masc. |  |                   |

| 3ª Jornada – 05.07.08 |                     |                    |                    |
|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| Sessão I – 09.00h     |                     | Sessão II – 16.00h |                    |
| 16                    | 200m Livres masc.   | 25                 | 1500m Livres masc. |
| 17                    | 100m Livres fem.    | 26                 | 400m Livres fem.   |
| 18                    | 100m Bruços masc.   | 27                 | 200m Bruços masc.  |
|                       | Intervalo 10'       | 28                 | Intervalo 15'      |
| 19                    | 50m Costas fem.     | 28                 | 200m Costas fem.   |
| 20                    | 50m Costas masc.    | 29                 | 200m Estilos masc. |
| 21                    | 200m Mariposa fem.  | 30                 | 50m Mariposa fem.  |
| 22                    | 100m Mariposa masc. | 31                 | 50m mariposa masc. |
|                       | Intervalo 15'       |                    |                    |
| 23                    | 4x100m Estilos fem. |                    |                    |
| 24                    | 4x100m Livres masc. |                    |                    |

| 4ª Jornada<br>Sessão única – 09.00h |                      |
|-------------------------------------|----------------------|
| 32                                  | 1500 Livres fem.     |
| 33                                  | 800 Livres masc.     |
| 34                                  | 200m Livres fem.     |
| 35                                  | 100m Livres masc.    |
| 36                                  | 100m Bruços fem.     |
|                                     | Intervalo 10'        |
| 37                                  | 200m Mariposa masc.  |
| 38                                  | 100m Mariposa fem.   |
|                                     | Intervalo 15'        |
| 39                                  | 4x100m Estilos masc. |
| 40                                  | 4x100m Livres fem.   |

8. Casos omissos – Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.